

Mind-Wellness i DK og Grækenland

HypnoseKompagniet® tilbyder et bredt spektrum af kurser og ophold i Tolo. Alt lige fra fysisk velvære til mental wellness. Tolo er et lille fiskerleje beliggende i den skønneste bugt i Peloponnes. Peloponnes er en græsk halvø, og den udgør den sydlige del af Grækenland.

Kurserne er værdifulde for dig, hvis du:

- ☺ Ønsker forandring
- ☺ Ønsker overskud og velvære
- ☺ Ønsker at håndtere/minimere stress
- ☺ Ønsker at kombinere kursus og ferie
- ☺ Ønsker græske dage uden travlhed

På Mind-Wellness kurserne tilbyder vi effektive teknikker, som sikrer dig et fantastisk ophold fyldt med ny viden, afslapning, udvikling m.m.

Vi kombinerer det psykiske og det fysiske, så du opnår ro, balance og harmoni. Du vender hjem med bagagen fyldt med nye tanker og ideer, nyt livssyn og meget, meget mere!

Mind-Wellness

“Det er min drøm og ikke mindst mit mål at tilbyde andre mennesker oplevelser, som bidrager til øget livsglæde. Formålet med Mind-Wellness i Grækenland er at give dig en fornemmelse af hvordan din krop, dit sind og din psyke har indbyrdes indflydelse på hinanden.”

Pia Gemmer

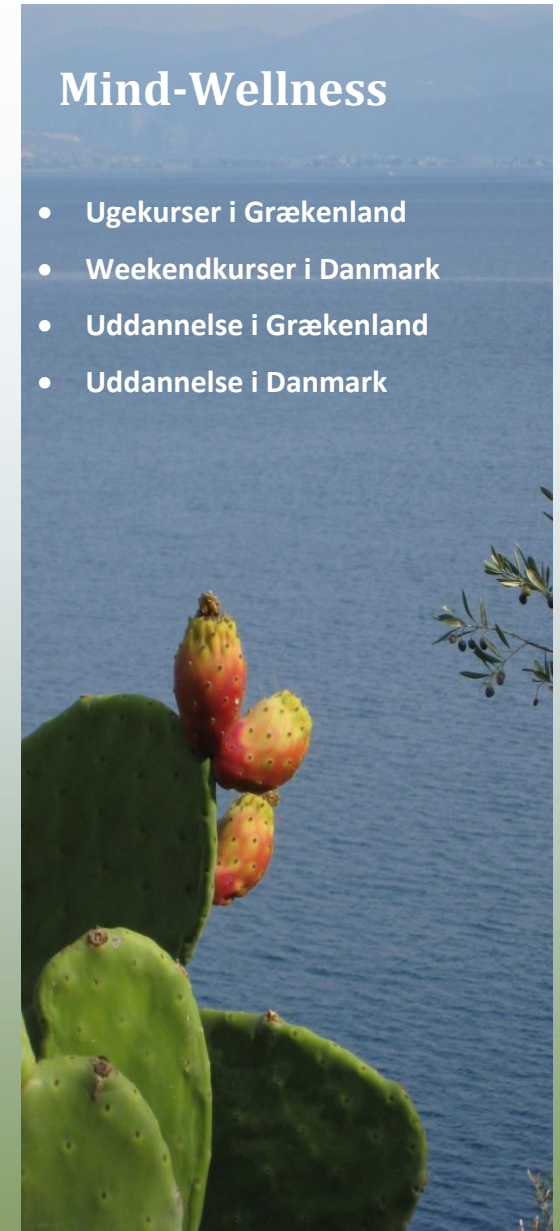
Telefon: + 45 21 66 96 71

Email: pia@hypno-terapeut.dk

www.Mind-Wellness.dk

Mind-Wellness

- Ugekurser i Grækenland
- Weekendkurser i Danmark
- Uddannelse i Grækenland
- Uddannelse i Danmark





Hvem står bag Mind-Wellness?

Jeg hedder Pia Gemmer og er initiativtager til Mind-Wellness.dk. Samtidig er jeg indehaver af HypnoseKompagniet®.

I forbindelse med Mind-Wellness samarbejder jeg med dygtige coaches, ledere, terapeuter, massører m.m. Vi har alle en holistisk tilgang til livet.

Baggrund

Jeg har arbejdet med mennesker i mange år. Min erfaring har jeg, ud over mit arbejde som hypnoseinstruktør på hypnoseuddannelse samt terapeut i behandlingsforløb, opnået fra bl.a. udviklingsbranchen, hvor jeg har arbejdet med projektudvikling og coaching, samt samarbejde på tværs af kulturer.

Hvad tilbyder vi?

Kurserne er skabt med erfaring og inspiration fra teknikker som hypnose og hypnoterapi, selvhypnose, coaching, yoga, kreativ dans, krop- og kunstterapi, massage, meditationer, stresshåndteringsteknikker, holistisk tilgang til krop og psyke m.m.

Mottoet er: LÆR MED HUMOR ☺

Forskellige temaer

Kurserne opdeles i temaer, som afholdes på forskellige datoer. Få et lille overblik over temaerne her nedenfor – og følg endvidere udviklingen på Mind-Wellness.dk.

- MENTAL FOKUS
- KREATIVITET, DANS OG GLÆDE
- DREAM OPENING – NÅ DIT MÅL
- KICK START DIN KUR



Hvad laver vi på kurserne?

Hver dag kan du deltage i undervisning, hvor du får indblik i bl.a. sindets funktioner og forsvarsmekanismer. Hvad er det f.eks., der gør, at vi oplever angst eller stress? Hvordan forandrer vi adfærdsmønstre? Har vores tanker og følelser indflydelse på vores livskvalitet? Og hvordan kan du lære at træne dit mentale og fysiske fokus og få større kontrol i dit liv? Ud over at blive fyldt med spændende ny viden, har du også masser af tid til at holde ferie! Det er muligt at få arrangeret små ture i omegnen eller sejlture ud til de små skønne omkringliggende øer.

Dato, priser og anden praktisk info

Læs mere om temaer, datoer, priser, sted samt instruktører på Mind-Wellness.dk.

Kontakt os i dag

Få en uforpligtende snak om kurserne og de forskellige temaer, og se, hvilket der passer bedst til dig, dine ønsker og behov.

Kontakt Pia Gemmer via mail pia@hypnoterapeut.dk eller mobil +45 21 66 96 71.

Jeg glæder mig til at høre fra dig!